

Coaching módszertan a tanításban – Továbbképzés Tallinnban

2023 júliusában egy hetes továbbképzésen vehettem részt Észtország fővárosában, Tallinnban. A kurzust egy tallinni nyelviskola szervezte „How to integrate coaching into teaching” címmel.



A kurzus angol nyelvű volt és cseh, német, francia, amerikai származású ausztriai valamint örmény származású spanyol résztvevőkből álló 10 fős csoport volt, ahol kolléganőmmel ketten voltunk magyarok. A csoport nagyon nyitott és támogató közegként működött az első percektől, mindenki tudásvágygal érkezett és aktívan, egymást támogató módon vettek részt a programon. Az észt trénerünk rendkívül felkészült, tapasztalt és segítőkész volt, így nagyon jó hangulatú és hatékony képzés résztvevője lehettem.

A képzés előtti hónapokban megtapasztalhattam a coaching módszert, mert igénybe vettem egy tanárokat támogató felajánlást, amiben öt alkalmas coaching folyamaton lehetett ingyenesen részt venni. Így volt némi saját tapasztalatom a témáról, illetve olvastam is valamennyit a témával kapcsolatban.

Tallinn gyönyörű város, sok parkkal, tisztasággal és rendkívül jó tömegközlekedéssel fogadja a látogatókat. A történelmi belvárosban ugyan leginkább a turistákkal találkozik az ember, de így sincs tömeg. Az egész város laza és szellős és mindenhol a fejlesztés, fejlődés érződik. Csodálatos érzékkel töltik meg új funkciókkal a régi épületeket és dolgozzák össze a régi emlékeket az modern épületekkel. A főtéren beporzóbarát virágágyások mellett egy hatalmas könyvespolc várja a megpihenni vágyókat.



Nagyon meglepő volt ugyanakkor, hogy milyen magas az orosz nyelvű, oroszul beszélő polgárok aránya. Bizonyos városrészekben szinte csak orosz szót hallani, főleg a régebbi nagy lakótelepeken volt ez jellemzőbb. Ugyanakkor gyakorlatilag bármilyen boltban, utcán, múzeumban beszélnek angolul.

Az ottlétem alatt jó hosszúak voltak a nappalok és a hazai kánikula helyett kellemes 20-22 fok igazán jól esett. Én nagyon kedvelem a baltikumra jellemző „bármikor eshet az eső” típusú időjárást és legfőképp azt, ahogyan ehhez az emberek ott alkalmazkodnak.



Sikerült eljutni a helyi skanzenbe, ahol szerencsémre épp népzenei, népművészeti bemutatót is tartottak. Egy vegyes életkorú csoport a közönséget bevonva tartott egy vidám kis ízelítőt a kultúrából, zenéből, népviseletből, táncokból. A skanzen alkalmazottai az épületekben népviseletben voltak, több olyan épület is volt, ahol úgy alakították ki a teret, mintha ma is élnének ott és szinte vendégségbe menne a látogató.

Észtország egy nemzeti parkját is sikerült meglátogatni, a Lahemaa nemzeti park Viru bog lápjának tanösvényét jártam be.

Ez egy tőzegláp, amelynek egy részén régen tőzeg termelés is folyt, de ma a természetvédelem helyreállítási törekvéseinek köszönhetően egy varázslatos tájon vezet végig a tanösvény deszkapallóból ácsolt útja az áfonyabokrokkal és nyírfákkal körülvett kis lápos tavacszkák között.



A képzésen tanultakat, a coaching módszertant nagyon fontosnak érzem a további szakmai munkámhoz, a remek csoportunk együttműködésén és együtt gondolkodáson alapuló közös munkája pedig rendkívül inspirálóan hatott. Különösen fontos volt ez az inspiráció a túlterheltség és a messze nem ideális tanítási körülmények által kezdődő kiégés elleni küzdelemben.

Nagyon remélem, hogy Észtországba sikerül majd még egy hosszabb időre eljutnom, mert az észt vidék még sok gyönyörű látnivalót rejt.

Lengyel Dóra