

Sportoló diákjaink figyelmébe!

Egy diákunk szülőjétől kaptuk a következő információt, mely Covid utóhatásaival foglalkozik, s amely a sportolókra fokozottan érvényes, ha nem megfelelő a visszatérésük a sportba:

„... A COVID-19 pandémia magyarországi második hulláma túlnyomó többségben a fiatalabb korosztályt érinti. A fertőzöttek között jelentős létszámban vannak élsportolók, amatőr versenysportolók és szabadidős sportolók egyaránt. Az újraindított bajnokságok és felkészülési időszakok során a vírusfertőzést követően az edzéshez, versenyzéshez történő biztonságos visszatérés kiemelkedő jelentőségű.

Felhívjuk figyelmüket a sportolók egészségvédelmében szükséges óvintézkedések és javaslatok betartásának fontosságára, és kérjük Önöket, hogy a sportolók edzőmunkájának és évközi terhelésének tervezésekor vegyék figyelembe az esetleges COVID-19 fertőzés miatti hosszabb pihenőidő lehetőségét. ...”

A nem megfelelő pihentetés és a fokozott visszatérés nem betartása következtében a sportolóknál szívizomgyulladás és rögösödés léphet fel, melyek igen súlyos következményekkel járhatnak.

Ennek elkerülésére a Országos Sportegészségügyi Intézet Országos Sportorvosi Hálózat és a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat egy tájékoztatást adott ki:



Állásfoglalás COVID-19 fertőzött sportolók sportba való visszatérésének kérdésében

- Gyermek folyamatábra



- Felnőtt folyamatábra



Azon sportoló diákjainktól, akik versenyszerűen, vagy az iskola csapataiban nagyon komolyan edzenek és versenyeznek, a fenti szakmai ajánlások betartását kérjük!

Forrás: <http://www.osei.hu/>